

ANMELDEFORMULAR**Präventionskurs HATHA YOGA****BK-Balance – Yoga by Bettina Kahmann****Hatha Yoga – Achtsamkeit durch Bewegung und Atmung****Zertifizierter Präventionskurs (ZPP) – in Präsenz im Sport- und Tanzhaus, Kuckucksweg 90, 30900 Wedemark-Elze (bei Blau-Gelb Elze)****Start:** _____**Dauer:** ☐ 8 x 75 Minuten☐ 8x 60 Minuten**Uhrzeit:** _____**Eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen ist bei 8x75 Min. und regelmäßiger Teilnahme (mind. 7 von 8 Einheiten) möglich.****Kursgebühren****Die Kursgebühr ist vor dem ersten Termin zu zahlen, per Überweisung auf das folgende Konto:****Kontoinhaber:**

Bettina Kahmann

DKB - IBAN:

DE78120300001059676005

Verwendungszweck:

Name und Startdatum des Kurses angeben

Hinweis zur Laufzeit

Die Kurslaufzeit beginnt mit dem in der Anmeldung angegebenen Startdatum.

Eine Verlängerung ist nicht möglich. Ausnahmen gelten ausschließlich bei Krankheit mit Nachweis.

Für Präventionskurse ist eine Verlängerung grundsätzlich ausgeschlossen.

Ausstattung

Yogamatten und Blöcke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Eigene Matten, Decken oder Meditationskissen können gerne mitgebracht werden.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an:

☐ **160 € – Präventionskurs (8 x 75 Minuten)** ☐ **150 € – Präventionskurs (8 x 60 Minuten)**☐ **Ich möchte in die WhatsApp-Begleitgruppe aufgenommen werden.**

(Mir ist bewusst, dass meine Mobilnummer nach Ende der Teilnahme aus Datenschutzgründen gelöscht wird.)

Mit der Anmeldung akzeptiere ich die AGB: www.bettina-kahmann.com/agb**Persönliche Angaben**

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Mobilnummer: _____ E-MailAdresse: _____

Gibt es gesundheitliche Einschränkungen oder Beschwerden?

(z. B. Knie- oder Rückenprobleme, Bluthochdruck, Vorerkrankungen etc.)

Falls ja, bitte hier notieren oder mich direkt ansprechen:

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____