

ANMELDEFORMULAR**Präventionskurs LIVE ONLINESEMINAR
BK-Balance – Yoga by Bettina Kahmann****Kursinformation**

Hatha Yoga – Stressreduktion, Energie & Balance - LIVE Onlineseminar
Zertifizierter Präventionskurs (ZPP) – LIVE online via Zoom

Start: ab Sonntag, 13. Juli - 31. August 2025

Dauer: 8 Wochen x 75 Minuten

Uhrzeit: sonntags, 8:45 – 10:00 Uhr

Buchungsoption: 160 € – 8x 75 Min.

Eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen ist bei 8x75 Min. und regelmäßiger Teilnahme (mind. 7 von 8 Einheiten) möglich.

Kursgebühren

Die Kursgebühr ist vor dem ersten Termin zu zahlen, per Überweisung auf das folgende Konto:

Kontoinhaber:

Bettina Kahmann

DKB - IBAN:

DE78120300001059676005

Verwendungszweck:

Name und Startdatum des Kurses angeben

Hinweis zur Laufzeit

Die Kurslaufzeit beginnt mit dem in der Anmeldung angegebenen Startdatum. Eine Verlängerung ist nicht möglich.

Ausnahmen gelten ausschließlich bei Krankheit mit Nachweis. Für Präventionskurse ist eine Verlängerung ausgeschlossen.

Ausstattung

Für deine Teilnahme benötigst du eine Yogamatte, ein bis zwei Yogablöcke (alternativ: stabile Bücher), eine Decke und optional ein Kissen und ein Getränk

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an: 160 € – Präventionskurs (8x75 Min.)

Ich möchte in die WhatsApp-Begleitgruppe aufgenommen werden.

(Mir ist bewusst, dass meine Mobilnummer nach Ende der Teilnahme aus Datenschutzgründen gelöscht wird.)

Ich akzeptiere die AGB: www.bettina-kahmann.com/agb

Persönliche Angaben

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Mobilnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Gibt es gesundheitliche Einschränkungen oder Beschwerden? (z. B. Knie- oder Rückenprobleme, Bluthochdruck, Vorerkrankungen etc.) Falls ja, notiere sie hier oder sprich mich gern persönlich an:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____