

ANMELDEFORMULAR**Präventionskurs LIVE ONLINESEMINAR****Yoga by Bettina Kahmann****Zertifizierte Präventionskurse (ZPP) – LIVE online via Zoom:**

- Hatha Yoga - Stressreduktion, Energie & Balance 8x75 Min. - LIVE Onlineseminar
- Yin Yoga – Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga 8x60 Min. - LIVE Onlineseminar

Eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen ist bei 8x75 Min./ 8x60 Min. und regelmäßiger Teilnahme (mind. 7 von 8 Einheiten) möglich.

Die Kursgebühr ist vor dem ersten Termin zu zahlen, per Überweisung folgendes Konto:

Kontoinhaber:	Bettina Kahmann
DKB - IBAN:	DE78120300001059676005
Verwendungszweck:	Name und Startdatum des Kurses angeben

Hinweis zur Laufzeit

Die Kurslaufzeit beginnt mit dem in der Anmeldung angegebenen Startdatum. Eine Verlängerung ist nicht möglich. Ausnahmen gelten ausschließlich bei Krankheit mit Nachweis. Für Präventionskurse ist eine Verlängerung ausgeschlossen.

Ausstattung

Für deine Teilnahme benötigst du eine Yogamatte, ein bis zwei Yogablöcke (alternativ: stabile Bücher), eine Decke und optional ein Kissen und ein Getränk. Für YIN Yoga zusätzlich ein großes Kissen oder ein Yoga-Bolster.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zum Präventionskurs LIVE ONLINESEMINAR:

- 160 € Hatha Yoga (8x75 Min.) 150 € Yin Yoga (8x60 Min.)
- Ich möchte in die WhatsApp-Begleitgruppe aufgenommen werden.
(Mir ist bewusst, dass meine Mobilnummer nach Ende der Teilnahme aus Datenschutzgründen gelöscht wird.)
- Ich akzeptiere die AGB: www.bettina-kahmann.com/agb

Persönliche Angaben

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße. / Hausnr.: _____ PLZ / Ort: _____

Mobilnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Gibt es gesundheitliche Einschränkungen oder Beschwerden? (z. B. Knie- oder Rückenprobleme, Bluthochdruck, Vorerkrankungen etc.) Falls ja, notiere sie hier oder sprich mich gern persönlich an:

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____